

Semaine du 17 au 21 novembre 2025 (S47) **EGALIM**
 La Région  
**Occitanie**  
 Pyrénées - Méditerranée

|                   | LUNDI                                                                                                                                                                                | Ad | Enf | MARDI                                                                                                                                                                                            | Ad | Enf | MERCREDI                                                                                                                                                                                 | Ad | Enf | Jeudi                                                                                                                                                                                    | Ad | Enf | VENDREDI                                                                                                                                                                                 | Ad | Enf |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| Entrées           | <b>Salade basque (pommes de terre, tomates, thon)</b>                                                                                                                                |    |     | <b>Œuf dur et dosette mayonnaise</b>                                                                                                                                                             |    |     | <b>Salade chef (tomates betteraves râpées mais fromage et salade verte)</b>                                                                                                              |    |     | <b>Velouté de tomates (chaud)</b>                                                                                                                                                        |    |     | <b>Pizza au fromage</b>                                                                                                                                                                  |    |     |
|                   |  Choux fleurs BIO vinaigrette                                                                       |    |     |  Rillettes                                                                                                      |    |     | Chou blanc au fromage                                                                                                                                                                    |    |     | Coleslaw                                                                                                                                                                                 |    |     | Macédoine mayonnaise                                                                                                                                                                     |    |     |
|                   |                                                                                                                                                                                      |    |     |                                                                                                                                                                                                  |    |     |                                                                                                                                                                                          |    |     |                                                                                                       |    |     |                                                                                                                                                                                          |    |     |
|                   |                                                                                                                                                                                      |    |     | Carottes râpées                                                                                                                                                                                  |    |     | Carottes râpées                                                                                                                                                                          |    |     | Carottes râpées                                                                                                                                                                          |    |     | Carottes râpées                                                                                                                                                                          |    |     |
|                   | Œufs mayonnaise                                                                                                                                                                      |    |     | Œufs mayonnaise                                                                                                                                                                                  |    |     | Œufs mayonnaise                                                                                                                                                                          |    |     | Œufs mayonnaise                                                                                                                                                                          |    |     | Œufs mayonnaise                                                                                                                                                                          |    |     |
| Options           | Velouté de légumes (chaud)                                                                                                                                                           |    |     | Velouté de légumes (chaud)                                                                                                                                                                       |    |     | Velouté de légumes (chaud)                                                                                                                                                               |    |     | Velouté de légumes (chaud)                                                                                                                                                               |    |     | Velouté de légumes (chaud)                                                                                                                                                               |    |     |
| Plats Protidiques |  <b>Filet de poulet NOUVELLE AGRICULTURE Vallée d'Auge</b>                                          |    |     |  <b>Boulettes végétales sauce tomate</b>                                                                        |    |     | <b>Haché de veau au poivre</b>                                                                                                                                                           |    |     |  <b>Cassoulet (plat complet) knack / ail</b>                                                          |    |     |  <b>Dos de colin MSC velouté petits légumes</b>                                                       |    |     |
|                   |  Pavé de poisson blanc MSC sauce pesto                                                              |    |     |   Roti de porc HVE aux oignons |    |     | Bouchée de la mer                                                                                                                                                                        |    |     |  Saucisses végétales aux haricots blancs (plat complet)                                               |    |     | Curry de volaille coco                                                                                                                                                                   |    |     |
|                   |  Omelette                                                                                           |    |     |  Boulettes végétales sauce tomate                                                                               |    |     |  Tarte au fromage                                                                                     |    |     |  Saucisses végétales aux haricots blancs (plat complet)                                               |    |     |  Gratin de pommes de terre et choux fleurs au fromage (plat complet)                                  |    |     |
|                   |                                                                                                                                                                                      |    |     |                                                                                                                                                                                                  |    |     |                                                                                                                                                                                          |    |     |                                                                                                                                                                                          |    |     |                                                                                                                                                                                          |    |     |
|                   |  Jambon blanc HVE  |    |     |  Jambon blanc HVE              |    |     |  Jambon blanc HVE  |    |     |  Jambon blanc HVE  |    |     |  Jambon blanc HVE  |    |     |
| Accompagnements   | <b>Haricots beurre</b>                                                                                                                                                               |    |     |  <b>Petits pois carottes</b>                                                                                    |    |     |  <b>Macaronis</b>                                                                                     |    |     | <b>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</b>                                                                                                                                             |    |     | <b>Purée de Patate Douce</b>                                                                                                                                                             |    |     |
|                   |  Riz                                                                                                |    |     | Blé aux petits légumes                                                                                                                                                                           |    |     | Butternuts et carottes                                                                                                                                                                   |    |     | PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET                                                                                                                                                    |    |     | Beignets de brocolis                                                                                                                                                                     |    |     |
|                   |                                                                                                                                                                                      |    |     |                                                                                                                                                                                                  |    |     |                                                                                                                                                                                          |    |     |                                                                                                      |    |     |                                                                                                                                                                                          |    |     |
|                   | Haricots verts                                                                                                                                                                       |    |     | Haricots verts                                                                                                                                                                                   |    |     | Haricots verts                                                                                                                                                                           |    |     | Haricots verts                                                                                                                                                                           |    |     | Haricots verts                                                                                                                                                                           |    |     |
|                   | Purée                                                                                                                                                                                |    |     | Purée                                                                                                                                                                                            |    |     | Purée                                                                                                                                                                                    |    |     | Purée                                                                                                                                                                                    |    |     | Purée                                                                                                                                                                                    |    |     |
| Options           | Pâtes                                                                                                                                                                                |    |     | Pâtes                                                                                                                                                                                            |    |     | Pâtes                                                                                                                                                                                    |    |     | Pâtes                                                                                                                                                                                    |    |     | Pâtes                                                                                                                                                                                    |    |     |
| Fromage / Laitage |  <b>Petit beurre biscuit</b>                                                                      |    |     | <b>Mimolette</b>                                                                                                                                                                                 |    |     |  <b>Emmental BIO</b>                                                                                |    |     | <b>Petit suisse sucré</b>                                                                                                                                                                |    |     |  <b>Vache qui rit</b>                                                                               |    |     |
|                   | Bûchette de chèvre mélange                                                                                                                                                           |    |     | Petit suisse aux fruits                                                                                                                                                                          |    |     | Yaourt sucré                                                                                                                                                                             |    |     | Brie pointe                                                                                                                                                                              |    |     | Yaourt aromatisé                                                                                                                                                                         |    |     |
| Desserts          |  <b>Yaourt aromatisé</b>                                                                          |    |     |   <b>Fruit frais</b>       |    |     |  <b>Crème dessert chocolat</b>                                                                      |    |     | <b>Gâteau basque</b>                                                                                                                                                                     |    |     |  <b>Purée de pommes bananes</b>                                                                     |    |     |
|                   | Pêche au sirop                                                                                                                                                                       |    |     |  Semoule au lait                                                                                              |    |     | Compote de pomme pêche                                                                                                                                                                   |    |     |  Fruit frais                                                                                        |    |     | Crème dessert praliné                                                                                                                                                                    |    |     |

**Suggestion de notre diététicienne**BIO Fournisseurs locaux Fruit et/ou légume cru de saison Plat végétarien Contient du porc 
 Produits durables et de qualité  
 (HVE, Label Rouge, Nouvelle  
 Agriculture, AOP, AOC, Pêche  
 Durable...) 
Elaboré dans notre cuisine 

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement